

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКУ «Социальная защита населения по Дубенскому району Республики Мордовия»

Л.В. Декина
2026 г.



ПЛАН работы «Школы родственного ухода» в ГКУ «СЗН по Дубенскому району Республики Мордовия» на 2026 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные специалисты (должность Ф.И.О)	Сроки проведения	Место проведения
1. Организационно – методическая работа				
1.	Комплектование групп слушателей ШРУ	Специалисты по социальной работе	По мере поступления заявлений	Отделение дневного пребывания ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ»
2	Информирование родственников, совместно проживающих с гражданином пожилого возраста (инвалидом) и планирующих осуществление самостоятельного ухода за ним, о возможности обучения навыкам ухода в рамках ШРУ через • учреждения здравоохранения • распространение информационных буклетов и памяток среди населения • публикацию статей в местных СМИ	Специалисты по социальной работе	январь февраль март	ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ», ГБУЗ РМ «Дубенская РБ», Общественные организации
3	Работа по самообразованию и повышению квалификации: • участие в методических встречах по различным вопросам формирования СДУ Благотворительного фонда «Старость в радость»	Специалисты по социальной работе	Систематически	Благотворительный фонд помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость» г.Москва

	изучение информационно – методических материалов, рекомендованных Министерством труда, занятости и социальной защиты Республики Мордовия			
4.	Ведение документации согласно утвержденной номенклатуре учреждения и обеспечение ведения отчетности в соответствии с требованиями по периодичности и качеству предоставления документов	Специалисты по социальной работе	Систематически	Отделение дневного пребывания ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ»
2. Образовательная деятельность в рамках Школы ухода				
1.	Обучение группы слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами (в соответствии с Тематическим планом занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» Приложение 1)	Специалисты по социальной работе, привлечённые специалисты ГБУЗ РМ «Дубенская РБ»	с 12.01.2026 по 31.12.2026	Отделение дневного пребывания ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ»
2.	Индивидуальные консультационные занятия	Специалисты по социальной работе	По запросу	Отделение дневного пребывания ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ»
3.	Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина	Специалисты по социальной работе	По запросу	На дому у маломобильных граждан

Приложение 1

Тематический план занятий «Школы родственного ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта

№ п/п	Тема занятий	Количество занятий	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
-------	--------------	--------------------	-------------	--------------------------	-------------------------------------

		/час			
1.Групповые занятия					
1.	1. Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях после инсульта 2.Адаптация жилых помещений под нужды человека	1 занятие / 1 час	лекция тренинг	Ноутбук, мультимедиа оборудование	Специалист ЦРБ, Специалист по соц. работе
2	1.Особенности пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение	1 занятие / 1 час	лекция тренинг	Ноутбук	Специалист по соц. работе
3.	1.Когнитивные нарушения, ассоциированные с возрастом. Деменция.	1 занятие / 1 час	лекция практикум	Ноутбук оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе
4.	1.Профилактика пролежней у лежачих больных 2.Правила гигиенического ухода за лежачим человеком: смена памперса, нательного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр	1 занятие / 1 час	лекция тренинг	Ноутбук, мультимедиа оборудование	Специалист по соц. работе Специалист по соц. работе
5,	1.Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц осуществляющих уход	1 занятие / 1 час	лекция		Специалист по соц. работе
1.Индивидуальные консультационные занятия					

1.	Особенности ухода за больными при гипертоническом кризе	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимед. оборудование	Специалист по соц. работе
2.	Особенности ухода за больными после инсульта	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимед. оборудование	Специалист по соц. работе
1.Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина					
1.	Смена постельного и нательного белья	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе
1.	Помощь в оборудовании постельного места лежачего больного	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе

Приложение 2

Тематический план занятий «Школы родственного ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом

№ п/п	Тема занятий	Количество занятий/час	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
1.Групповые занятия					
1.	1.Особенности ухода при сахарном диабете 2.Основы рационального питания граждан пожилого возраста с сахарным диабетом	1 занятие / 1 час	лекция тренинг	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе
2.	1.Правила и особенности кормления пожилого человека (лежачего),	1 занятие / 1 час	лекция	Ноутбук	Специалист по соц. работе

	составление меню на день, неделю. Правила питания при сахарном диабете				
3	1.Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста 2.Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход	1 занятие / 1 час	лекция тренинг	Ноутбук, мультимедийное оборудование,	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе
4.	1.Гимнастика для пожилых людей 2.Уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом: глазами, носом, ушами	1 занятие / 1 час	лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе
5.	1.Современные методы оздоровления 2. Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование	1 занятие / 1 час	лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе
1.Индивидуальные консультационные занятия					
1.	Основы реабилитации функциональных нарушений при сахарном диабете	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Специалист по соц. работе
2.	Гигиена человека с сахарным диабетом Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Специалист по соц. работе

1.Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина					
1.	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе
2	Смена постельного и нательного белья	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе