

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГКУ «Социальная
 защита населения по Дубенскому
 району Республики Мордовия»
 П.В. Декина
 «09» _____ 2025 г.



ПЛАН работы «Школы родственного ухода» в ГКУ «СЗН по Дубенскому району Республики Мордовия» на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные специалисты (должность Ф.И.О)	Сроки проведения	Место проведения
1. Организационно – методическая работа				
1.	Комплектование групп слушателей ШРУ	Специалисты по социальной работе	По мере поступления заявлений	Отделение дневного пребывания ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ»
2.	Информирование родственников, совместно проживающих с гражданином пожилого возраста (инвалидом) и планирующих осуществление самостоятельного ухода за ним, о возможности обучения навыкам ухода в рамках ШРУ через • учреждения здравоохранения • распространение информационных буклетов и памяток среди населения • публикацию статей в местных СМИ	Специалисты по социальной работе	январь февраль март	ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ» ГБУЗ РМ «Дубенская РБ» Общественные организации
3.	Работа по самообразованию и повышению квалификации: • участие в методических встречах по различным	Специалисты по социальной работе	Систематически	КЦ РМ

	вопросам формирования СДУ Благотворительного фонда «Старость в радость» • изучение информационно – методических материалов, рекомендованных Министерством труда, занятости и социальной защиты Республики Мордовия			
4.	Ведение документации согласно утвержденной номенклатуре учреждения и обеспечение ведения отчетности в соответствии с требованиями по периодичности и качеству предоставления документов	Специалист по социальной работе	Систематически	Отделение дневного пребывания ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ»
2. Образовательная деятельность в рамках Школы ухода				
5.	Обучение группы слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта (в соответствии с Тематическим планом занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта – Приложение 1)	Специалисты по социальной работе, привлечённые специалисты ГБУЗ РМ «Дубенская РБ»	с 09.01.2025 по 16.02.2025	Отделение дневного пребывания ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ»
6.	Обучение группы слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом (в соответствии с Тематическим планом занятий «Школы ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом – Приложение 2)	Специалисты по социальной работе, привлечённые специалисты ГБУЗ РМ «Дубенская РБ»	с 17.02.2025 по 31.03.2025	Отделение дневного пребывания ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ»
7.	Индивидуальные консультационные занятия	Специалисты по социальной работе	По запросу	Отделение дневного пребывания ГКУ

				«СЗН по Дубенскому району РМ»
8.	Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина	Специалисты по социальной работе	По запросу	На дому у маломобильных граждан

Приложение 1

Тематический план занятий «Школы родственного ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами после инсульта

№ п/п	Тема занятий	Количество занятий /час	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
1. Групповые занятия					
1.	1. Основы геронтологии и гериатрии 2. Психологические особенности пожилого возраста 3. Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция лекция практикум	Ноутбук, мультимед. оборуд., оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе Специалист по соц. работе
2.	1. Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях после инсульта 2. Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания.	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг	Ноутбук, мультимед. оборуд., оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц.

	Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего 3. Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении, пересаживание с кровати в инвалидное кресло		практикум		работе Специалист по соц. работе
3.	1. Основы рационального питания граждан пожилого возраста 2. Правила и особенности кормления пожилого человека (лежачего), составление меню на день, неделю. Правила питания в пожилом возрасте	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция практикум	Ноутбук, мультимед. оборуд., оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе
4.	1. Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста 2. Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход 3. Правила гигиенического ухода за лежачим человеком: смена памперса, нательного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимед. оборуд., оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе Специалист по соц. работе
5.	1. Профилактика пролежней. Лечение	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция	Ноутбук, мультимед. оборуд.,	Специалист ЦРБ

	пролежней 2. Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов	минут	практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе
6.	1. Современные методы оздоровления 2. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход 3. Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное оборудование	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимед. оборуд., оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе Специалист по соц. работе
2. Индивидуальные консультационные занятия					
7.	Особенности ухода за больными при гипертоническом кризе	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимед. оборудование	Специалист по соц. работе
8.	Особенности ухода за больными после инсульта	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимед. оборудование	Специалист по соц. работе
3. Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина					
9.	Смена постельного и нательного белья	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе
10.	Помощь в оборудовании постельного места лежачего больного	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе

Тематический план занятий «Школы родственного ухода за маломобильными гражданами в домашних условиях» для слушателей, осуществляющих уход за маломобильными гражданами с сахарным диабетом

№ п/п	Тема занятий	Количество занятий/час	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
1. Групповые занятия					
1.	1. Основы геронтологии и гериатрии	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование,	Специалист ЦРБ
	2. Психологические особенности пожилого возраста		лекция		Специалист по соц. работе
	3. Особенности ухода за больными сахарным диабетом		практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе
2.	1. Профилактика пролежней. Лечение пролежней	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование,	Специалист ЦРБ
	2. Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов		практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе
3.	1. Основы рационального питания граждан пожилого возраста с сахарным диабетом	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование,	Специалист ЦРБ
	2. Правила и особенности кормления пожилого человека (лежачего), составление меню на день, неделю.		практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе

	Правила питания при сахарном диабете				
4.	1. Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста 2. Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход 3. Правильный подбор и использование подгузника	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе Специалист по соц. работе
5.	1. Гимнастика для пожилых людей 2. Уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом: глазами, носом, ушами	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе
6.	1. Современные методы оздоровления 2. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход 3. Проведение гигиенических процедур у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Вспомогательное	1 занятие / 1 час 20 минут	лекция тренинг практикум	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Специалист ЦРБ Специалист по соц. работе Специалист по соц. работе

	оборудование				
2. Индивидуальные консультационные занятия					
7.	Основы реабилитации функциональных нарушений при сахарном диабете	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Специалист по соц. работе
8.	Гигиена человека с сахарным диабетом Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования	30 минут	беседа	Ноутбук, мультимедийное оборудование	Специалист по соц. работе
3. Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина					
9.	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе
10.	Смена постельного и нательного белья	40 минут	практикум	оборудование для практической работы	Специалист по соц. работе