УТВЕРЖДЕНА:

приказом ГКУ «Социальная защита
населения по Дубенскому району
Республики Мордовия

от 09.01.2024 г. №7

Социальная практика
«Помогая другим – помогаю себе»

2024 г.

1.	Наименование практики	Помогая другим – помогаю себе
2.	Тема практики	Мероприятия, направленные на социальную адаптацию граждан 60 лет и старше и инвалидов
3.	Направление деятельности	Социальное обслуживание в полустационарной форме (отделении дневного пребывания для пожилых людей и инвалидов (далее – ОДП))
4.	Наименование учреждения	Государственное казенное учреждение «Социальная защита населения по Дубенскому району Республики Мордовия»
5.	Адрес учреждения	431770, Республика Мордовия, Дубенский район, с. Дубенки, ул. Бровцева, д.11
6.	Телефон/факс	8-83447-2-30-95
7.	Сайт учреждения	http://dubenki.soc13.ru/
8.	Адрес электронной почты	szn.duben@e-mordovia.ru
9.	Руководитель учреждения	Директор Декина Людмила Викторовна
10.	Ответственный исполнитель	Назаркина Наталья Константиновна, специалист по социальной работе ОДП
11.	Авторы материалов	Закирова Ольга Владимировна, заведующая отделением дневного пребывания пожилых и инвалидов ГБУ КО Жуковский КЦСОН, Калужская область
12.	Дата утверждения практики	Приказ № от .2024

13	Продолжительность реализации практики	До 31.12.2024
14	Цель внедрения практики	Повышение социальной активности людей пожилого возраста и инвалидов, через волонтерскую помощь детским садам
15	Задачи внедрения практики	<ul style="list-style-type: none"> - обучать получателей социальных услуг ОДП различным техникам рукоделия; - изготовить методические пособия, дидактические и развивающие игры для МБДОУ Дубенский детский сад «Солнышко»; - формировать преемственность старшего и младшего поколений
16	Прогнозируемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - повышение социальной активности у старшего поколения; - формирование преемственности и взаимосвязи между поколениями за счет совместных мероприятий; - изготовление 6 игр и пособий; - проведение 3 совместных мероприятий, укрепляющих преемственность старшего и младшего поколений; - освоение новых видов техник рукоделия
17	Краткое содержание программы практики	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пояснительная записка 2. Содержание практики 3. Оборудование 4. Тематическое планирование практики 5. Приложения
18	Показатели эффективности практики	<ol style="list-style-type: none"> 1. Заключение соглашения о взаимодействии с МБДОУ Дубенский детский сад «Солнышко»; 2. Количество изготовленных игр и пособий; 3. Количество совместно проведенных мероприятий; 4. Анализ динамики изменений когнитивных функций, развития мелкой моторики и координации движений у получателей социальных

1. Пояснительная записка

Данная практика направлена на расширение возможностей социально активных людей пожилого возраста и инвалидов отделения дневного пребывания и их участия в жизни общества, через взаимодействие с сотрудниками и воспитанниками детского дошкольного учреждения

В нашем населенном пункте есть несколько детских дошкольных образовательных учреждений. Их развивающая среда постоянно требует обновления. А у посетителей дневного отделения ГКУ «Социальная защита населения по Дубенскому району Республики Мордовия» имеется большой потенциал для создания методических пособий, дидактических и развивающих игр, предметов интерьера.

Для изготовления таких пособий не требуется дорогостоящий материал, зачастую используется вышедшие из обращения вещи, природные материалы, остатки строительного материала. Таким образом, можно сказать, что данная практика является еще и экологичной.

Кроме того, у пожилых людей возникает дополнительная мотивация учиться новым техникам рукоделия, что является эффективным способом сохранения и развития активности умственных способностей.

Специалисты детских садов с большой благодарностью принимают помощь посетителей ОДП. В благодарность пожилые люди становятся зрителями детских утренников и праздников, формируется преемственность поколений.

2. Содержание практики

Организуется сотрудничество с МБДОУ Дубенский детский сад «Солнышко»: оформляется Соглашение о сотрудничестве, выясняется потребность детского сада в пособиях и играх, обговаривается график взаимодействия.

Дважды в неделю в отделении дневного пребывания проводятся занятия по рукоделию. На этих занятиях посетители обучаются или делятся различными техниками рукоделия.

Зал ОДП оснащается необходимым оборудованием для занятий разными видами рукоделия. Зачастую используются вышедшие из обращения вещи и материалы.

В течение квартала пожилые волонтеры успевают создать несколько развивающих игр для дошкольного возраста. Идеи таких пособий зачастую берутся на интернет-ресурсах. В течение года возможно создание трех — четырех игр и пособий, выполненных в различных техниках рукоделия. По запросу возможно изготовление декоративных предметов интерьера для оформления холлов и групповых комнат детского сада.

Несколько раз в год участники практики приглашаются в детский сад в качестве гостей на праздники. Изготовленные вещи вручаются детям в качестве подарков. В ответ пожилые люди получают благодарность или же ответные поделки детей. Кроме того, детский сад, заинтересованный в укреплении связи между поколениями, организывает совместные мероприятия для детей и пожилых волонтеров.

Ответственный за внедрение практики специалист по социальной работе держит связь с дошкольным учреждением и организывает работу по этому направлению.

3. Оборудование

Назначение материала	Наименование
Для работы с бумагой	Набор цветных карандашей (24 цвета)
	Графитные карандаши (2М-3М)
	Набор фломастеров (12 цветов)
	Наборы цветной бумаги и тонкого картона с разной фактурой поверхности (глянцевая, матовая, с тиснением, гофрированная, прозрачная, шероховатая, блестящая и т.п.)
	Клей ПВА
	Гуашь (12 цветов)
	Белила цинковые
	Краска фиолетовая, лазурь, охра, оранжевая светлая, кармин, краплак, разные оттенки зеленого цвета
	Палитры
	Кисти для рисования
	Банки для промывания ворса кисти от краски (0,25 и 0,5 л)
	Салфетки из ткани, хорошо впитывающие воду
	Бумага различной плотности, цвета и размера
	Для работы с тканью
Лоскуты ткани разной формы, размера и цвета	
Файлы из прозрачной синтетической пленки для хранения обрезков ткани	
Щетинные кисти для клея	
Розетки для клея	
Иголки, нитки разного цвета	
Мягкий наполнитель (вата, синтепон)	

	Пуговицы
Подборки природного и бросового материала	Подборка из бросового материала: бумажные коробки, цилиндры, катушки, конусы, пластиковые бутылки, пробки и т.п.
	Подборка из фантиков от конфет и других кондитерских изделий и упаковочных материалов (фольга, бантики, ленты и т.п.)
	Подборка из природного материала (шишки, мох, желуди, морские камешки, пенька, мочало, семена подсолнечника, арбуза, дыни, остатки цветных ниток, кусочки меха, ткани, пробки, сухоцветы, орехи, соломенные обрезки, ягоды рябины и др., бечевка, шпагат, тесьма, рогожка)
	Кожа, нитки, проволока в полихлорвиниловой оболочке, фольга, поролон, пенопласт

4. Тематическое планирование практики

№ п/п	Наименование действия или мероприятия	Сроки реализации	Необходимые ресурсы
1	Изготовление дидактического материала по развитию познавательной деятельности:		
	- макеты городских улиц;	январь 2024 года	Картон, цветная бумага, клей
	- макеты цветов «Весенний букет»;	февраль 2024 года	Цветная бумага, клей
	- интерьерное украшение «Радужные облака»	март 2024 года	Картон, цветная бумага, клей
2	Встреча с воспитанниками детского сада для передачи подготовленного материала	апрель 2024 года	
3	Изготовление дидактической игры для сенсорного развития «Разноцветная стирка»	май, июнь 2024 года	Картонные коробки, цветной картон и бумага, клей
4	Встреча с воспитанниками детского сада для передачи подготовленного материала	август 2024 года	
5	Изготовление дидактической игры «Загадочные рыбки»	сентябрь 2024 года	Фетр, сетка, крупы, ткань, пуговицы
6	Изготовление дидактической игры «Наряди матрешку»	октябрь 2024 года	Гофрокартон, бумага, клей, маркеры, цветной картон, зиппакеты
7	Встреча с воспитанниками	ноябрь	

детского сада для передачи подготовленного материала	2024 года	
---	-----------	--

5. Приложение

Соглашение о сотрудничестве

государственного казенного учреждения «Социальная защита населения по Дубенскому району Республики Мордовия» и муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Дубенский детский сад комбинированного вида «Солнышко»

с. Дубенки

«09» января 2024 г.

Государственное казенное учреждение «Социальная защита населения по Дубенскому району Республики Мордовия», действующее на основании Устава (далее ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ») в лице директора Людмилы Викторовны Декиной и муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Дубенский детский сад комбинированного вида «Солнышко», действующее на основании Устава (далее МБДОУ Дубенский детский сад «Солнышко»), в лице заведующей Антонины Николаевны Еряшевой, вместе именуемые «Стороны» заключили настоящее Соглашение.

1. Предмет соглашения

1.1 Предметом настоящего Соглашения является сотрудничество и взаимодействие между Сторонами в повышении социальной активности людей пожилого возраста и инвалидов, через волонтерскую помощь детским садам в рамках внедрения практики «Помогая другим – помогаю себе»; формирование преемственности старшего и младшего поколений с целью передачи и сохранения традиций, культуры прошлого и социальных ценностей.

1.2 Настоящее Соглашение регламентирует права и обязанности ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ» и МБДОУ Дубенский детский сад «Солнышко» и обязателен к исполнению Сторонами.

1.3 В рамках ведения Соглашения о сотрудничестве Стороны реализуют согласованный между ними план-график реализации проекта «Помогая другим – помогаю себе» (прилагается к Соглашению), содействуют друг другу в ведении деятельности по Соглашению.

2. Обязанности и ответственность сторон

2.1 Стороны обязуются не разглашать конфиденциальные сведения, которые стали известны в процессе совместной деятельности.

2.2 Стороны обязуются:

- передавать друг другу материалы, необходимые для изготовления пособий, развивающих и дидактических игр, предметов украшения интерьера, кукольных театров;
- участвовать в организации и проведении совместных мероприятий;
- осуществлять помощь в распространении информационных материалов о проводимых Сторонами совместных мероприятиях;
- предоставлять друг другу помещения, соответствующие санитарно-гигиеническим и противопожарным требованиям;
- согласовывать расписания мероприятий, проводимых в предоставляемых помещениях с администрацией обеих сторон;
- обеспечить возможность сотрудникам и получателям услуг отделения дневного пребывания ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ», воспитанникам и педагогам МБДОУ Дубенский детский сад «Солнышко» присутствовать на совместных мероприятиях.

2.3 Для координации действий по реализации Соглашения создается рабочая группа в составе:

- специалист по социальной работе ГКУ «СЗН по Дубенскому району РМ» Назаркина Н.К.;
- старший воспитатель МБДОУ Дубенский детский сад «Солнышко» Савельева Г.В.

3. Права сторон

3.1 Стороны в равной степени вправе участвовать в принятии решений, касающихся настоящего Соглашения, при этом решение считается принятым, если оно принимается каждой из сторон.

3.2 Стороны вправе разрабатывать совместный план мероприятий.

3.3 Стороны в равной степени оказывают организационно-методическую помощь в организации и проведении совместных мероприятий.

4. Срок действия соглашения

4.1 Соглашение вступает в силу с момента его подписания обеими Сторонами и действует до 31.12.2024 г. Соглашение может быть продлено, изменено, дополнено по договоренности обеих Сторон.

4.2. Настоящее Соглашение может быть изменено или расторгнуто по обоснованной причине одной из Сторон.

5. Прочие условия

5.1 Сотрудничество Сторон осуществляется в целях уставных задач в рамках основной деятельности Сторон на безвозмездной основе.

5.2 Настоящее Соглашение составлено в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из сторон.

6. Юридические адреса и реквизиты сторон

Приложение

к соглашению о сотрудничестве
государственного казенного учреждения
«Социальная защита населения по
Дубенскому району Республики Мордовия» и
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Дубенский
детский сад комбинированного вида
«Солнышко»
от 09.01.2024 г.

План-график реализации практики «Помогая другим – помогаю себе» на 2024 год

№ п/п	Наименование действия или мероприятия	Сроки реализации	Необходимые ресурсы	Примечание
1	Изготовление дидактического материала по познавательной деятельности:			
	- макеты городских улиц;	январь 2024 года	Картон, цветная бумага, клей	
	- макеты цветов «Весенний букет»;	февраль 2024 года	Цветная бумага, клей	
	- интерьерное украшение «Радужные облака»	март 2024 года	Картон, цветная	

			бумага, клей	
2	Встреча с воспитанниками детского сада для передачи подготовленного материала	апрель 2024 года		
3	Изготовление дидактической игры для сенсорного развития «Разноцветная стирка»	май, июнь 2024 года	Картонные коробки, цветной картон и бумага, клей	
4	Встреча с воспитанниками детского сада для передачи подготовленного материала	август 2024 года		
5	Изготовление дидактической игры «Загадочные рыбки»	сентябрь 2024 года	Фетр, сетка, крупы, ткань, пуговицы	
6	Изготовление дидактической игры «Наряди матрешку»	октябрь 2024 года	Гофрокартон, бумага, клей, маркеры, цветной картон, zip-пакеты	
7	Встреча с воспитанниками детского сада для передачи подготовленного материала	ноябрь 2024 года		