

Для некоторых людей уход за лежачими больными – это работа. Но никто из нас не застрахован от необходимости ухаживать за кем-то из родственников с ограниченными физическими возможностями. В Школе родственного ухода наши специалисты, специально обученные по данному направлению, рассказывают и показывают, о чем нужно знать, что-бы обеспечить нормальный уход больному и облегчить себе жизнь. Правильный уход позволяет не только улучшить качество жизни больного, но и способствует усилению восстановительных процессов в организме, что неотвратимо приводит к уменьшению клинических проявлений основного заболевания.



Задачи:

- повышение уровня знаний и формирование навыков ухаживающих лиц в области ухода за пожилыми людьми;
- оказание консультативной и информационной поддержки пожилым людям и ухаживающим за ними лицам для создания благоприятной атмосферы в семье, где проживает пожилой человек;
- повышение качества жизни семей, где есть тяжелобольные люди, нуждающиеся в долговременном уходе и повышение самостоятельности больных.



Старость может наступить совершенно неожиданно вследствие какой-то болезни, а может прийти постепенно, когда человек из года в год теряет прежнюю силу и интерес к жизни. Пожилые люди становятся зависимыми от своих родных, поэтому важно взять на себя ответственность, полноценно ухаживая за ним.

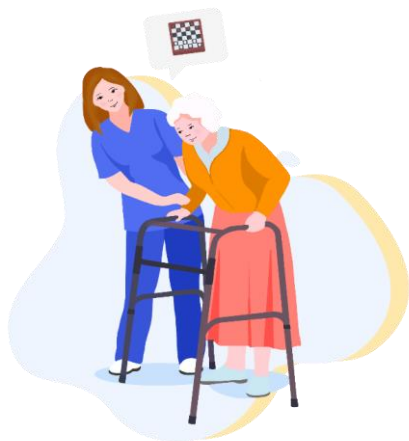
Уход за пожилым человеком – процесс непростой и требует много терпения и большого количества времени. Важно помнить, что здесь нужно проявлять заботу и о физическом, и о психологическом состоянии близкого.

Школа родственного ухода – инновационная технология, предусматривающая обучение родственников и других лиц, осуществляющих уход за маломобильными гражданами на дому, принципам общего ухода, использованию технических средств реабилитации.



На занятиях вы узнаете:

- как снизить риск возможности развития тяжелых осложнений;
- как создать благоприятную обстановку и психологическую атмосферу в семье;
- об основах алгоритма проведения гигиенических процедур, приемов оказания помощи в организации безопасного пространства;
- о технических средствах реабилитации и их применении;
- комплекс упражнений для поддержания здоровья.



Обучение в Школе родственного ухода могут пройти: родственники (соседи, опекуны, волонтеры, сиделки, социальные работники) граждан пожилого возраста и инвалидов, полностью или частично утративших способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом или болезнью.

**ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ
РОДСТВЕННОГО УХОДА
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА
БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ**

Наши координаты:

г. Темников, ул. Ленина, д. 25 А

телефон: 2-23-66

E-mail: szn.temn@e-mordovia.ru

Сайт: <http://temnikov.soc13.ru/>

Государственное казенное учреждение

«Социальная защита населения

по Темниковскому району

Республики Мордовия»



**ШКОЛА
РОДСТВЕННОГО
УХОДА**

**ПОМОЧЬ МОЖНО
ВСЕГДА!**

Темников 2023г.