

Что даёт Школа родственного ухода

Школа родственного ухода — проект, направленный на обучение тех, кто помогает людям старшего возраста или гражданам с ограниченными возможностями. Программа объединяет практические знания, рекомендации специалистов и современные подходы. На занятиях разбираются как простые бытовые действия, так и использование технических средств, позволяющих сделать жизнь пожилого человека безопаснее и комфортнее.

Для чего это нужно

Каждый из нас может столкнуться с ситуацией, когда близкий человек окажется малоподвижным или полностью утратит возможность самостоятельно себя обслуживать. В этот момент особенно важно владеть практическими навыками. Знания, полученные в Школе, помогают уменьшить нагрузку на ухаживающего, создать условия для восстановления организма и сохранить гармонию в семье.



Цели программы

- ◇ обучение ухаживающих правильным действиям и приёмам ухода;
- ◇ информационная поддержка семей, где есть пожилые или маломобильные родственники;
- ◇ укрепление психологического климата внутри семьи;
- ◇ повышение качества жизни пожилых и тяжелобольных людей, а также развитие их самостоятельности.



Когда приходит время заботы

Изменения в жизни человека с возрастом неизбежны. Иногда они проявляются резко — болезнь лишает привычной активности и самостоятельности. Иногда всё происходит постепенно: снижается энергия, становятся сложнее обычные бытовые дела, теряется интерес к привычным занятиям. В такие моменты пожилым людям особенно важно чувствовать поддержку и внимание близких. Именно семья чаще всего становится тем кругом, кто помогает справиться с новыми обстоятельствами.



Почему уход требует знаний

Забота о пожилым родственнике — задача, которую невозможно свести только к бытовой помощи. Это сочетание физической поддержки и умения создать эмоционально комфортную атмосферу. Ухаживающему человеку приходится сталкиваться с трудностями, которые требуют не только терпения, но и специальных знаний. Без понимания особенностей ухода можно быстро истощиться и самому, и не дать пожилому человеку того качества жизни, которого он заслуживает.

Что получают участники занятий

- ◇ практические приёмы по уходу и гигиене;
- ◇ знания о снижении рисков осложнений и поддержании здоровья;
- ◇ способы организации безопасного и удобного пространства в доме;
- ◇ информацию о современных средствах реабилитации и правилах их применения;
- ◇ комплекс простых упражнений, которые помогают поддерживать физическую активность;
- ◇ рекомендации по созданию дружелюбной и поддерживающей атмосферы.



Кому подходит обучение

Занятия открыты для всех, кто готов заботиться о пожилых и нуждающихся: членов семьи, соседей, волонтеров, опекунов, социальных работников и сиделок. Программа рассчитана на людей, которые хотят научиться грамотно ухаживать за теми, кто частично или полностью потерял способность к самостоятельной жизни.

ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ РОДСТВЕННОГО УХОДА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ

Наши координаты:

г. Темников, ул. Ленина, д. 25 А

телефон: 2-23-66

E-mail: szn.temn@e-mordovia.ru

Сайт: <http://temnikov.soc13.ru/>

Государственное казенное учреждение

«Социальная защита населения

по Темниковскому району

Республики Мордовия»



**ШКОЛА
РОДСТВЕННОГО
УХОДА**

**ПОДДЕРЖКА
СИЛЬНЕЕ ТРУДНОСТЕЙ!**

Темников 2026 г.