

Программа занятий «Школы родственного ухода»

на 2025 год.

№ п/п	Тема занятий	Количество часов	Форма проведения занятий	Используемое оборудование	Ф.И.О. специалиста
1	Падение. Осложнение при падении. Действия при травме.	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
2	Точечный массаж при последствиях острого мозгового кровообращения.	1ч.	Открытая группа	Справочный материал.	Гурдяева Л.П.
3	Гигиена залог здоровья. Основные принципы проведения гигиенических процедур	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
4	Гигиена маломобильного человека. Основные принципы мытья человека.	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
5	Пролежни. Причины возникновения пролежней. Клиническая картина пролежня. Лечение пролежней.	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
6	Деменция. Особенности поведения. Основы хорошего ухода.	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
7	Тромбоз. Развитие тромбоэмболии. Факторы риска тромбоза. Профилактика тромбозов.	1ч.	Открытая группа	Справочный материал.	Гурдяева Л.П.
8	Сахарный диабет. Факторы развития СД у пожилых. Особенности течения СД у пожилых. Уход при диабете.	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
9	Аспирация. Дисфагии. Профилактика аспирации приём Геймлиха	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
10	Дефекация. Отклонение от нормы. Недержание кала. Степени тяжести недержания.	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
11	Инфекционная безопасность. Асептика. Антисептика.	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
12	Инсульт. Факторы риска. Симптомы инсульта. Первая помощь при инсульте.	1ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.

13	Виды гипертонии. Симптомы гипертонии. Обследования при гипертонии.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
14	Инфаркт миокарда. Заболевания приводящие к инфаркту стенокардия.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
15	Пневмония. Развитие пневмонии у маломобильных. Профилактика.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
16	Приготовление пищи. Виды кормления.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
17	Организация питания. Диетические наборы продуктов.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
18	Общие правила организации приёма пищи. Кормление.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
19	Основные заболевания. Приводящие к дефициту самообслуживания в зрелом возрасте.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
20	Уход после инфаркта.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
21	Интертриго. Факторы развития интертриго. Локализация.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.
22	Остеопороз. Причины. Профилактика.	1 ч.	Открытая группа	Тематический материал.	Гурдяева Л.П.