

Школа родственного ухода: обучение и поддержка

Основной целью Школы родственного ухода, занятия которой продолжаются в ГКУ «Социальная защита населения по Старошайговскому району РМ» и в 2025 году, является обучение и поддержка родственников, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и ин-



валидами. Знания, умения и навыки, полученные во время обучения, помогут избежать ошибок в общении с больным человеком и в уходе за ним, что, несомненно, положительно скажется на состоянии здоровья больного и близких ему людей.

С 2020 года, с начала функционирования ШРУ, уже обучено более 100 человек из близкого окружения нуждающихся граждан согласно разработанной программе, которая состоит из теоретических и практических занятий. В настоящее время консультирование слушателей из 15 человек осуществляется по вопросам организации общего ухода, контроля за изменениями состояния здоровья, профилактики осложнений, питания и кормления, проведение общегигиенических процедур, позиционирования, пользования средствами реабилитации, адаптации жилого помещения к потребностям граждан, нуждающихся

Занятия в ШРУ проводятся 2 раза в месяц. Специалисты консультируют слушателей по телефону, дают соответствующие рекомендации. Даже после окончания курса занятий родственники звонят и консультируются по интересующим их вопросам.

17 апреля прошло очередное занятие в ШРУ. Ответственный специалист познакомила слушателей с новой темой «Осложнения и профилактики у маломобильных пациентов». Как правильно оказать помощь при падениях больного. Что такое абстиненция, контрактура, аспирация, как правильно оказывать помощь и т.д.

Если у вас возникла необходимость в получении консультаций, а также практических навыков ухода за близкими людьми, просьба обращаться в ГКУ «СЗН по Старошайговскому району РМ», кабинет 4 или отделение дневного пребывания лично либо по те-