



Утверждаю:
Директор ФКУ «Социальная
защита населения по
Старошаговскому району РМ»
Т.Н. Шишканова

План занятий в
Школе родственного ухода
на 2025 год

№ п/ п	Тема занятия	Кол -во часо в	Сроки проведен ие	Форма проведения	Используемое оборудование	ФИО специалиста
1	Психовозрастные особенности поведения пожилых людей и инвалидов, в том числе людей с когнитивными расстройствами и деменцией. Принципы построения взаимодействия. Помощь людям с ограниченной способностью к передвижению. Основные правила техники передвижения. Применение пассивных упражнений. Использование речевых видов социальной поддержки	1	Январь/ сентябрь	Лекция, беседа	Мультимедийный проектор, экран, ноутбук, USB-носитель	Венчакова М.А. Данилова Г.И.
2	Общий уход за лежачими больными. Личная гигиена. Профилактика пролежней и других осложнений. Особенности питания пожилого и больного	1	Январь/ сентябрь	Лекция, Практич. занятия	Мультимедийный проектор, экран, ноутбук, USB-носитель, подушечки	Венчакова М.А. Данилова Г.И.

	человека. Правила кормления.					
3	Гимнастика для пожилых. Транспортировка и укладывание больного.	1	Февраль/октябрь	Лекция, практическое занятие	Мультимедийный проектор, экран, ноутбук, USB-носитель	Венчакова М.А. Данилова Г.И.
4	Создание состояния комфорта тяжелобольному в домашних условиях. Обучение простейшим манипуляциям в домашних условиях. Правила оказания первой доврачебной помощи: гипертония, гипертонический криз, сахарный диабет.	2	Февраль-март/октябрь-ноябрь	Лекция Практикум	Мультимедийный проектор, экран, ноутбук, USB-носитель	Венчакова М.А. Данилова Г.И.
5	Профилактика возникновения пролежней. Лечение пролежней. Обработка раневых поверхностей, перевязка	1	Март /ноябрь	Лекция, семинар-практикум	Мультимедийный проектор, экран, ноутбук, USB-носитель	Венчакова М.А. Данилова Г.И.
6	Осложнения и профилактики у маломобильных пациентов. Падения, абетипация, пневмония, тромбоз, контрактура, аспирация, эксикоз, потница. Технология оказания первой медицинской помощи при болезнях сердца (стенокардия.	2	Апрель/ноябрь-декабрь	Лекция Практические упражнения	Мультимедийный проектор, экран, ноутбук, USB-носитель	Венчакова М.А. Данилова Г.И.

	инфаркт, инсульт)					
7	Технология оказания первой медицинской помощи при кровотечениях (наружное, носовое) Технология оказания первой медицинской помощи при бронхиальной астме, аспирации и аллергических реакциях.	1	Май/декабрь	Лекция Практические упражнения	Мультимедийный проектор, экран, USB-ноутбук; носитель	Венчакова М.А. Данилова Г.И.
8	Роль и значимость средств реабилитации и предметов ухода за больными. Использование ТСР. Обобщение пройденного материала. Вопросы-ответы.	1	Май/декабрь	Лекция Семинар-практикум	Мультимедийный проектор, экран, USB-ноутбук; носитель, ТСР: костыли, кресло-коляска.	Венчакова М.А. Данилова Г.И.