

Утверждаю:

Директор ГКУ «Социальная защита населения по

Ромодановскому району РМ

Н.В.Хомякова



Программа занятий

Школы родственного ухода на 2026г

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Форма проведения занятий	Необходимое оборудование	Ответственный Исполнитель
1	Организация пространства в доме: особенности помещения и вспомогательное оборудование, его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц	1	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериалы, памятки «Безопасное обустройство жилого помещения», презентация «Безопасная среда»	Гусева Е.В
2	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования. Принятие ванны, душа, туалета, вспомогательное оборудование.	1	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, специализированные средства гигиены, презентация «Инфекционная безопасность и гигиена», перчатки, таз, ванночка	Гусева Е.В

				надувная для мытья головы, косметические средства, полотенца, впитывающие одноразовые пеленки, фен	
3	Уход за полостью рта и зубными протезами. Уход за ногтями. Уход за лицом: глазами, носом, ушами. Бритье человека с ограниченной подвижностью. Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдения достоинства	1	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, перчатки, тазик с водой, полотенца, впитывающие одноразовые пеленки, емкость для отработанного материала, ножницы, пилка, крем для сухой и огрубевшей кожей	Гусева Е.В
4	Перемещение маломобильного подопечного: - пересадить подопечного на край стула, кровати; - повернуть подопечного на бок; - подтянуть подопечного на верх кровати; - положение 30 градусов на боку; - положение 135 градусов на боку; - «микроизменения» положения тела в постели; - пересадить подопечного из кровати в коляску и обратно; - позиционирование для кормления - поднять подопечного с пола; - сопровождение при ходьбе, по лестнице	—	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериалы, памятки, кресло-коляска, функциональная кровать, подушки, одеяло, скользящие простыни, доска для перемещения, пояс для перемещения, опорная рамка(подставка под спину)	Гусева Е.В

5	Осложнения и риски у маломобильных (немобильных) граждан. Профилактики. Безопасная среда — профилактика падений. Пролежни, профилактика пролежней. Профилактика обстипации (запор). Профилактика пневмонии. Профилактика тромбоза. Профилактика контрактур	3	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, презентация «Профилактики», Памятки «Профилактика пролежней». Средства профилактики: функциональная кровать, противопролежневый матрас, подушки, валики, полотенце	Гусева Е.В
6	Инфекционная безопасность. Гигиена рук. Мытье головы в постели. Смена постельного, нательного белья	1	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, Специализированные средства гигиены, индивидуальные средства защиты (перчатки резиновые, маска), функциональная кровать, комплект белья, доска для пересаживания, ванночка для мытья головы, полотенца, песенки одноразовые (клеенка), таз для слива воды, специальный шампунь, пена, расческа для волос.	Гусева Е.В
7	Организация питания, основные требования к пище маломобильных (немобильных) граждан. Помощь маломобильных граждан в принятии питания. Риски аспирации. Недоедание: причины, симптомы, последствия	1	Стационарная	Компьютер/Ноутбук, видеоматериал, набор специализированной посуды, прикроватный столик, салфетки одноразовые, впитывающие салфетки, фартук для кормления	Гусева Е.В
8	Первая помощь при инфаркте. Первая помощь при инсульте. Первая помощь при аспирации	1	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, практические занятия. Презентация «Инфаркт»	Гусева Е.В

9	Особенности ухода за больным диабетом	1	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки, презентация «Уход за пациентами при различных заболеваниях»	Гусева Е.В
10	Особенности ухода за больным после инсульта. Альтернативная коммуникация (невербальное общение)	1	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки. Презентация «Инсульт»	Гусева Е.В
11	Особенности ухода за больным с деменцией. Особенности поведения и общения	1	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал,	Гусева Е.В
12	Психологические особенности и общение с гражданами пожилого возраста. Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход.	1	Стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, беседа	Гусева Е.В

Обучение в Школе ухода осуществляется на безвозмездной основе по личному заявлению гражданина.

- Контактное лицо: Гусева Елена Владимировна - заведующая отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов.

- Телефон для справок: 8 8 3438 (2-15-16)

- Адрес нахождения: Ромодановский район, п.Ромоданово, ул. Касаткина, д.1а

- Режим работы

Понедельник-пятница: с 8:30 до 16:42

Перерыв на обед: с 13:00 до 14:00

Выходные дни: суббота, воскресенье.