

## **Школа родственного ухода**

В ГКУ «Соцзащита населения по Краснослободскому району РМ» в рамках системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами в Республике Мордовия и в целях оказания поддержки лицам, осуществляющим уход за пожилыми гражданами и инвалидами, продолжает свою работу «Школа родственного ухода».

В организации долговременного ухода большую роль играют близкие пожилого человека. Уход за пожилым человеком - процесс не простой и требует много терпения. Зачастую родственникам, которые осуществляют уход требуется консультация, помощь, психологическая поддержка. Специально для этого созданы школы ухода.

Главная цель - обучить правилам и способам ухода за маломобильными гражданами пожилого возраста и инвалидами, для улучшения самочувствия, восстановления или поддержания их способностей к бытовой деятельности, адаптации к изменившимся условиям проживания в домашних условиях максимально длительное время. Консультации проходят в стационарной и выездной форме.

За прошедший год в ШРУ получили консультацию 30 человек, наиболее востребованы темы :

- Профилактика падений.
- Обучение навыкам общего ухода за пожилыми людьми.
- Особенности общения с пожилым человеком.
- Как обеспечить безопасность пожилых людей дома.
- Основные правила подбора и использования ТСР.