

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора ГКУ «Соцзащита
населения по Кочкуровскому району РМ»
_____ В.Ф. Зверкова
12.01.2026 г.

**Программа занятий Школы родственного ухода
на 2026 год**

№ п/п	Тема занятия	Коли честв о часов,	Форма проведения занятия	Необходимое оборудовани е	ФИО специалиста
1.	Уход за лежачими больными (инсульт, инфаркт)	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, средства гигиены	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А.
2.	Использование технических средств реабилитации для граждан пожилого возраста, имеющих группу инвалидности	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, технические средства реабилитации,	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А.
3.	Оказание первой помощи (ожог, обморок, инсульт, эпилепсия и т.д.)	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А.
4.	Двигательная активность лиц пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве, принципы правильного позиционирования	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А..
5.	Профилактика травматизма лиц пожилого возраста остеопороз - последствия, реабилитация и лечение	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А..
6.	Правильный уход в пожилом возрасте (организация сна и отдыха лиц пожилого	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А..

	возраста, питание и кормление)				
7.	Уход за пожилыми людьми при нарушениях психики и старческом слабоумии (деменция-уход за больными)	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А..
8.	Уход за лежачими больными (заболевание кожи у пожилых людей (уход и лечение), профилактика и обработка пролежней)	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А..
9.	Уход за пожилыми людьми при различных заболеваниях (сердечнососудистой системы, сахарный диабет, ожирение и т.д.)	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А..
10.	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих за ним	1 час	Выездная, дистанционная, стационарная	Компьютер/ноутбук, видеоматериал, памятки	Наумкина Н.А. Вантякшева С.А..