

Утверждаю

Директор ГКУ «Соцзащита населения
по Ковылкинскому району РМ»

Т.Н.Анасьева

01 2025г.



**Программа
занятий Школы родственного ухода на 2025 год**

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Форма проведения занятия	Используемое оборудование	ФИО специалиста
1	Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего.	2	Очная, дистанционная	Ноутбук, кушетка, поворотный диск, доска для пересаживания, скользящие простыни, пояс для перемещения, опора под спину, лесенка для подтягивания в кровати, кресло-каталка	Салеева Оксана Валерьевна
2	Использование вспомогательных средств при передвижении дома и вне его (костыли, ходунки, роллаторы и пр.)	1	Очная, дистанционная	Костыли, роллатор, ходунки, трость.	Салеева Оксана Валерьевна
3	Падения. Риски и профилактика.	2	Очная, дистанционная	Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна
4	Смена постельного и нательного белья	1,5	Очная, дистанционная	Ноутбук, скользящая простынь, кушетка, подушка, одеяло.	Салеева Оксана Валерьевна
5	Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания. Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего.	1	Очная	Скользящая простынь, подушки, одеяло, поворотный диск для перемещения человека, доска для пересаживания, лесенка для подтягивания в кровати.	Салеева Оксана Валерьевна
6	Принципы ухода по системе М. Кровинкель.	1	Очная	Костыли, ходунки, роллатор. Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна
7	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его	2	Очная	Ноутбук. Костыли, ходунки, роллатор, кресло - туалет.	Салеева Оксана Валерьевна

	размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц.				
8	Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования.	1	Очная	Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности, стул для мытья, опора под спину.	Салеева Оксана Валерьевна
9	Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет; вспомогательное оборудование.	2	Очная	Ноутбук. Кресло- туалет, пояс для перемещения, поворотная подушка(мягкий диск), клеёнка подкладная, ванна для мытья головы, ступенька для ванны	Салеева Оксана Валерьевна
10	Уход за полостью рта и зубными протезами.	1	Очная	Ноутбук. Средства для ухода.	Салеева Оксана Валерьевна
11	Уход за ногтями.	1	Очная	Ноутбук. Средства для ухода.	Салеева Оксана Валерьевна
12	Уход за лицом: глазами, носом ушами.	1	Очная	Ноутбук. Средства гигиены, образцы специализированной косметики, влажные салфетки, тапки пластиковые, полотенца.	Салеева Оксана Валерьевна
13	Бритьё человека с ограниченной подвижностью ² .	1	Очная, дистанционная	Ноутбук. Средства гигиены, образцы специализированной косметики, опора под спину.	Салеева Оксана Валерьевна
14	Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинства.	2	Очная, дистанционная	Ноутбук, средства гигиены, образцы специализированной косметики, гигиенические полотенца, судно подкладное резиновое.	Салеева Оксана Валерьевна
15	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация (запор), дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов. Активизация человека.	2	Очная	Ноутбук. Опора под спину, подушки, одеяло, скользящая простынь, пояс для перемещения.	Салеева Оксана Валерьевна
16	Пролежни: профилактика и факторы образования пролежней.	1	Очная	Ноутбук. Средства гигиены, образцы специализированной косметики.	Салеева Оксана Валерьевна
17	Организация питания	1	Очная	Ноутбук.	Салеева

	лежачего больного. Основные требования к пище для лежачего больного. Недоедание: причины, симптомы и последствия.				Оксана Валерьевна
18	Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой.	1	Очная	Ноутбук, поильник, нагрудник для кормления.	Салеева Оксана Валерьевна
19	Лечение пролежней. Стадии образования и заживления.	2	Очная	Ноутбук. Матрас противопролежневый, линейка для измерения ран, пролежней, набор повязок для лечения пролежней, спец. Средства для ухода и лечения.	Салеева Оксана Валерьевна
20	Уход за больными со стомами. Виды стом: колостомы, илеостомы, уростомы, нефростомы, цистостомы, гастростомы, еюностомы, трахестомы. Уход за разными видами стом.	2	Очная	Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна
21	Калоприемник. Виды калоприемников. Смена калоприемника.	1	Очная	Ноутбук. Калоприемник, клеёнка, гигиенические полотенца, одноразовая пелёнка, влажные салфетки,.	Салеева Оксана Валерьевна
22	Мочевой катетер. Уход за катетером. Освобождение мочевого дренажного мешка.	1	Очная	Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна
23	Особенности ухода за больным диабетом. Особенности питания при диабете. Диабетическая стопа.	1	Очная, дистанционная	Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна
24	Особенности ухода за больным после инсульта. Невербальное общение (альтернативная коммуникация), язык жестов.	2	Очная	Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна
25	Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы, признаки и стадии болезни. Особенности поведения и	1	Очная	Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна

	общения. Агрессивное поведение.				
26	Кормление через зонд. Гастростома: чем кормить; уход за гастростомой.	2	Очная	Ноутбук. Нагрудник одноразовый,	Салеева Оксана Валерьевна
27	Систематизация дом. ухода. Физиолог. показатели, нуждающиеся в контроле. Ведение документации.	1	Очная, дистанционная	Ноутбук.	Салеева Оксана Валерьевна