

Программа занятий Школы родственного ухода на 2026 год

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Форма проведения занятия	Используемое оборудование	ФИО специалиста
1	Технические средства реабилитации (ТСР). Виды ТСР: ходунки, коляски, подъёмники. Подбор и использование приспособлений для ухода.	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.
2	Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении. Пересаживание с кровати в инвалидное кресло	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.
3	Гигиена пожилого человека и инвалидов. Санитарные приспособления	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.
4	Организация безопасного пространства в доме малоподвижного (обездвиженного) человека	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.
5	Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.
6	Правила гигиенического ухода за лежачим человеком: смена памперса, пачетного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.
7	Двигательная активность и массаж. Простые упражнения для лежачих больных. Основы пассивной гимнастики и массажа.	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.
8	Психологические особенности людей пожилого возраста	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.
9	Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ), профилактика, лечение	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.
10	Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов	60 мин	Стационарная	Переносной ноутбук, методический материал	Шлукина И.М.