

Нацпроект «Семья»

Чему учат в «Школе родственного ухода»



Занятие проводит Т. Щербина

Начиная с 2020 года, в нашем районе в рамках национального проекта «Демография» (ныне нацпроект «Семья») на базе ГКУ «Социальная защита населения», параллельно с отделением дневного пребывания, заработала «Школа родственного ухода». Вот уже пятый год здесь оказывается как консультативная, так и практическая помощь родственникам тех, кто вследствие ДТП, травм, перенесенной болезни или операции оказался ограничен в движениях или прикован к постели. В рамках программы два сотрудника учреждения социальной защиты прошли специальное обучение и получили базовый набор, который помогает облегчить уход за лежачими и ограниченными в движении людьми. Уроки ориентированы как на базу учреждения, так и, по желанию и заявлению клиентов, на дому.

Кроме этого регулярно на добровольный обход в села выезжает мобильная группа, в которую входят как сотрудники ГКУ «Социальная защита населения», так и территориального координационного центра в АНО СОГ «Веста». Представители трех организаций оказывают комплекс мер социальной поддержки: выявляют маломобильных граждан, дают оценку степени нуждаемости в постороннем уходе, разъясняют условия предоставления различного рода услуг и прямо на месте могут продемонстрировать средства, благодаря которым уход за лежачим сильно облегчается.

— Ведь многие даже не знают, какие существуют специальные приспособления и средства для ухода, которые мы как раз и демонстрируем, и учим, как ими пользоваться, — говорит директор ГКУ «Социальная защита населения» Светлана Михайловна Щуркина. — Это и многофункциональные кровати с поднимающимися подголовником, и подушечки, матрасы, матрасы с креплением для рук, есть как небольшие ванночки для мытья головы, так и побольше, с погружением тела, специальные пояса для того, чтобы помочь больному занять удобное положение, перевернуться с кровати на стул и т.д.

Наш специалист по реабилитации в работе проводит как групповые занятия для родственников таких больных, так и индивидуальные. Прямую задачу, менталитет наших жителей такой, что они предпочитают не распространяться о проблемах, особенно если они касаются состояния здоровья,

«взлететь» в своем соку, лишь бы только поменьше жаловались об этом. Как будто даже стесняются того, что либо сами, либо кто-то из родных заболел, а значит, теперь он не полноценный человек, и даже к нам не всегда обращаются за помощью. Так что многих из тех, кто нуждается именно в социальной помощи, мы выявляем, можно даже сказать, случайно, во время добровольных обходов. К примеру, в одном из сел наши сотрудники увидели мужчину, страдающего сахарным диабетом, у которого ампутировали ступню, и при этом домочадцы обходились примитивными средствами по уходу за ним. Сотрудники им рассказали и показали, как облегчить уход, причем исходя из личного опыта — наш специалист по реабилитационной работе, в свое время попав в серьезную аварию, на себе испытала, как это неприятно — восстанавливаться после травм и операций. Теперь она рассказывает, как можно простоять эти трудности.

Специалист этот — Татьяна Щербина. Она — уроженка деревни Крылатово Поречского района Чувашской республики, несколько лет назад вышла замуж в наш район, и с мужем они обосновались в Ардатове. Здесь девушка сразу нашла и друзей, и работу — сначала в магазин «Свиной», а потом в социальную защиту, и как-то сразу ко всему привыкла, так что не считает Ардачу чужим. Так-то по профессии она кадровик, но быстро обучилась новому делу и немалой степени из-за того, что через многое прошла и сама, будучи прикованной к постели после той аварии, едва не приведшей к инвалидности. Благо, рядом были самые близкие люди — мать с отцом, которые как ни себя всю заботу о ней и делали все возможное, чтобы она восстановилась.

— Сейчас реабилитация возможна даже быстрее и эффективнее, — говорит Татьяна, — поскольку появилось много специальных средств и оборудования для инвалидов, о которых в то время, когда я в них нуждалась, мы либо не знали, и потому было подкапывать, либо их не было. Отец тоже постоянно что-то придумывал и мастерил, чтобы я могла подниматься, садиться, мыться, разрабатывать руки и ноги — даже собрал подобие тренажера. Сейчас все это имеется, и всем этим можно воспользоваться. К примеру, мама мыла мне голову в обычном тазу, вода из которого постоянно проливалась и на кровать, и на меня, сейчас же можно приобрести наду-

вную резиновую ванночку с удобными для шеи и с комфортом мыть голову больному, при этом поливать не из ковшика, а силиконовой кухонной лейкой. Для таких случаев, когда больному вообще нельзя переносить и трогать, к примеру, после тяжелой травмы, предусмотрена специальная шапочка для мытья головы, пропитанная шампунем и кондиционером, которые при массирующих движениях проникают в волосы, а гидрофильная ткань шапочки впитывает жир и грязь. О том, что для кормления есть специальные поилочки, небьющаяся посуда и столовые приборы с креплением для рук, наверное, многие слышали, но наверняка не придают им значения, предпочитая кормить больных с ложки. А зря, ведь чем она хороша — тем, что человек, перенесший инсульт, вследствие которого наступает мышечная атрофия, может так пользоваться ею без риска разбить, а двигательные функции при этом будут постепенно восстанавливаться. Такие болезни не надо считать с легкостью, а нужно внимательно помогать им, стимулировать их к возвращению утраченных функций. Разрабатывать руки и ноги нужно обязательно, потому что в них наша сила — они дают импульсы к головному мозгу, и он преобразует сложные рефлексы.

На занятиях мы демонстрируем и простыни на несъемной основе, которая к тому же непрозрачная — это незаменимая вещь, если в доме лежачий больной, которого трудно даже поднять с постели. Показываем, как пользоваться противопролежневыми накладками, резиновым судном — альтернативой пластиковой «чашке». При заболеваниях легких выполняется веревочная лента, которая облегчает подъем больного, и многое другое.

На занятиях родственники интересуются, где это все можно приобрести? Ответим — сейчас все можно заказать на любом маркетплейсе, у нас, к сожалению, имеются только демонстрационные модели, но некоторые средства технической реабилитации, такие как ходунки, трости, биотуалеты можно взять напрокат в АНО СОГ «Веста». Для тех, кто имеет группу инвалидности, средства реабилитации предоставляет Социальный фонд России согласно разработанной индивидуальной программы реабилитации, а те, кто находится на социальном обслуживании либо в процессе оформления группы инвалидности, а также участники СВО и члены их семей, могут воспользоваться средствами реабилитации АНО СОГ «Веста».

Не все жители района знают о том, что у нас, в социальной защите населения, можно получить консультацию по уходу за лежачим родственником, но «скарифанное» радио все-таки работает, наши услуги становятся все более востребованными — каждый год отработано не менее 25 заявок. А для тех, кто о наших услугах еще не знает, сообщаем, что всю информацию можно узнать как при личном посещении нашего учреждения, так и на официальном сайте: <https://soc13.ru/ardatov> и в группе в социальной сети «ВКонтакте» — <https://vk.com/sos.ardat>.

Л. МАКАРКИНА.

Фото автора.